

■ 松坂 美保子



1. 何でも指導します。
2. スタジオ ル・レーヴ マネージャー、福工大エクステンションセンター
3. 根性が悪いことから、鬼とか言われながら生徒さんと楽しいレッスン時間を過ごすのが、今の楽しみかな??

■ 橋本 双美



1. ダンススポーツ、ストレッチとウォーキング
2. スタジオ、NHK 文化サークル、大楠公民館、東若久公民館、福工大
3. 最近つくづく思うこと
何をやるにも基礎体力が必要です。有酸素運動がお勧めです！

■ 松川 裕子

1. アクアビクス
2. 東・城南・南・春日プール
3. お嬢さん！ではなくプールの生徒さん募集してま〜す！ 松川 裕子



FPT 専属トレーナー 紹介

■ 玉利 伸子



1. エアロ・アクアビクス・ダンススポーツ
2. スタジオ、コムシティ(黒崎)、城南・博多プール、福工大エクステンションセンター
3. 毎日 生徒さんと楽しくレッスン出来る日々幸せを感じます。日々前進！！



代表

塚本 徹



塚本 ひろ子

厚生大臣認定 健康運動指導士
労働省認定 ヘルスケア・トレーナー
(財)日本体育協会コーチ 等

■ 清原 麻奈美



1. アクア、エアロ、ヨーガ
2. 東・早良・南プール
福工大、さざんびあ博多、スタジオ
3. チャレンジ精神を忘れず、楽しく頑張れるレッスンを目指します。一緒にファイト！！

■ 菅原 幸子



1. エアロ・アクア・ストレッチヨーガ・パーソナル
2. スタジオ、コムシティ、南体育館、早良・中央・南プール
3. 介護の現場にたずさわりながら、健康の大切さを感じる毎日です。あなたの身体、触ってあげます。(要予約)

■ 中野 貴美江

1. アクアビクス、水中体操
 2. 各市民プールの水際
 3. 特技: 太ること
趣味: シェイプアップ
目標: ジェニファーロペス
好きな言葉: 食べ放題
- 以上簡単に自己紹介してみました。



■ 藤野 恵子



1. スタジオスタッフ
2. スタジオ ル・レーヴ
3. スタジオに是非おいでください！ 毎日居ますよ〜待ってま〜す！

1. 種目
2. 主な活動地
3. ひとこと